



Actipan

INGREDIENTES

Pré-Mistura Actipan Bravíssimo	5000g
Fermento Fresco Reforpan	150g
Água sem gelo	2900g

Preparado para esportistas fisicamente ativos e de alto desempenho.

 RENDE APROX.

Massa crua **8050g**

Massa assada **7245g**

MODO DE PREPARO

1. Colocar todos os ingredientes na amassadeira e bater em velocidade baixa até que tudo se misture por completo.
2. Colocar na velocidade rápida e bater por cerca de 8 minutos a uma temperatura de 28°C até obter uma massa lisa e enxuta.
3. Deixar descansar por 15 minutos.
4. Cortar em peças de 250g e deixar fermentar até dobrar de volume. Assar com vapor a 180°C por 25 minutos.